



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рацион: учащиеся начальных классов,
многодетные

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 2 сентября 2021 г.

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	32	5,01
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	4	64,01
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89		102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Масло сливочное	8		7		60		492
Итого за завтрак		528	20	36	108	753	36	
Итого сумма за завтрак							57,43 р	



СОГЛАСОВАНО

Директор

М.И. Насыров

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 3 сентября 2021 г.

День: пятница Сезон: осень

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-18

Рацион: учащиеся начальных классов,
многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Белковистическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	1	74
	Чай с сахаром	200			9	25		92,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Сыр голландский	10	2	3		38		493
	Фрукты	120			12	56	12	101.03
Итого за завтрак		534	11	9	86	414	13	
Итого сумма за завтрак							57.43 р	



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 сентября 2021 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Рацион: учащиеся начальных классов,
многодетные

Недели:

2

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Биологическая ценность (ккал)	Витамины	НС	№ рецентуры
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204			77,01
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	2	91,03	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89			102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118			128,03
	Масло сливочное	8		7		60			492
Итого за завтрак		522	21	24	106	626	3		
Итого сумма за завтрак								57.43 р	

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 7 сентября 2021 г.

День: вторник

Сезон: осень

Рацион учащиеся начальных классов,
многодетные

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Жаркое по -Домашнему из говядины	180	13	14	24	277	30	480
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Фрукты	1 шт			12	56	12	101,03
Итого за завтрак		550	17	14	86	491	42	
Итого сумма за завтрак							57.43 р	



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рацион: учащиеся начальных классов,
многодетные

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 8 сентября 2021 г.

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180		65
	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	4	47,05
	Чай витаминный	200/5			10	40		102,04
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Сыр голландский	10	2	3		38		493
Итого за завтрак		509	24	24	83	550	4	
Итого сумма за завтрак							57,43 р	

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 9 сентября 2021 г.

День: четверг

Сезон: осень

Рационы учащихся начальных классов, многодетные

Неделя.

осень

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 сентября 2021 г.

День: пятница

Сезон: осень

Рационы: учащиеся начальных классов, многодетные

Неделя:

Возрастная категория: 7-18



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 13 сентября 2021 г.

День:

понедельник

Сезон:

осень

Рацион: учащиеся начальных классов,
многодетные

Неделя:

3

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ницевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия <u>отварные</u>	150/4	6	4	37	204		77,01
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,01
	Соус томатный	40	1	3	3	29	2	91,03
	Чай витаминный	200/5			10	40		102,04
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Масло сливочное	8		7		60		492
Итого за завтрак		517	20	24	95	577	3	
Итого сумма за завтрак								57.43 р



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 сентября 2021 г.

День: вторник

Сезон: осень

Рацион: учащиеся начальных классов,
многодетные

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			тическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	2	47,04
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180		65
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	3	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Фрукты	120			12	56	12	101,03
Итого за завтрак		601	17	14	95	519	17	
Итого сумма за завтрак							57.43	р

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.Я. Мурзинова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 сентября 2021 г.

День: среда

Сезон: осень

Рацион: учащиеся начальных классов,
многодетные

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Биологическая ценность (ккал)	Витамины С и С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из белокочанной капусты	60	11	3	7	63	32	5,01
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	4	64,01
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89		102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Масло сливочное	8		7		60		492
Итого за завтрак		528	20	36	108	753	36	
Итого сумма за завтрак							57.43 р	



СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16 сентября 2021 г.

День: четверг

Сезон: осень

Рационы учащихся начальных классов, многодетные

Неделя:

3

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	(Овощное рагу с мясом	160	10	12	12	198	24	133,03
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60		97,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Кефир	100	3	3	4	59	1	106,07
	Итого за завтрак	510	17	15	71	435	25	
Итого сумма за завтрак								57,43 р

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор Резяпов А.Я.

М. А. Красильников

Меню на 17 сентября 2021 г.

Рационы: учащиеся начальных классов, многодетные

День: пятница Сезон: осень

Неделя: 3 из 5

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Маркетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	1	74
	Чай с сахаром	200			9	25		92,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Сыр голландский	10	2	3		38		493
	Фрукты	120			12	56	12	101,03
	Итого за завтрак	534	11	9	86	414	13	
Итого сумма за завтрак								57.43 р



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резянов А.Я.

Меню на 20 сентября 2021 г.

День: понедельник Сезон: осень

Рацион: учащиеся начальных классов, Неделя: 4 Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204		77,01
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,01
	Соус томатный	40	1	3	3	29	2	91,03
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89		102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Масло сливочное	8		7		60		492
Итого за завтрак		522	21	24	106	626	3	
Итого сумма за завтрак							57.43 р	



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резянов А.Я.

Меню на 21 сентября 2021 г.

День: вторник

Сезон: осень

Рацион: учащиеся начальных классов,
многодетные

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Жаркое по -Домашнему из говядины	180	13	14	24	277	30	480
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Фрукты	1 шт			12	56	12	101,03
Итого за завтрак		550	17	14	86	491	42	
Итого сумма за завтрак								57.43 р



СОГЛАСОВАНО

Директор

а. Чукайчиков

Рационализирующиеся начальных классов,
многодетные

День: среда

УГВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 22 сентября 2021 г.

День: среда

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор
Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации
Н. Е. БУРГИССОВ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 23 сентября 2021 г.

День: четверг

Сезон: осень

Рационы учащихся начальных классов, многодетные

Неделя

Возрастная категория: 7-18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рацион для учащихся начальных классов,
многодетные

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 сентября 2021 г.

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	1	71
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Фрукты	120			12	56	12	101,03
Итого за завтрак		524	8	6	84	375	13	
Итого сумма за завтрак								57.43 р

СОГЛАСОВАНО

Директор

Медицинская

Меню на 27 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Рационы учащихся начальных классов, многодетные

День: понедельник

Сезон: осень

Неделя:

Возрастная категория: 7-18



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 сентября 2021 г.

День: вторник

Сезон: осень

Рационы: учащиеся начальных классов, многодетные

Неделя

Возрастная категория: 7-18

СОГЛАСОВАНО

И. Резяпов

Директор
МАОУ «МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 сентября 2021 г.

День: среда

Сезон: осень

Рацион: учащиеся начальных классов,

многодетные

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С и НС	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтра	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	32	5,01
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	4	64,01
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89		102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Масло сливочное	8		7		60		492
Итого за завтрак		528	20	36	108	753	36	



СОГЛАСОВАНО

Директор

БИБЛІОТЕКА
ІМЕНІ І. А. БІЛКОВСЬКОГО
ДОЛЖНОСТНАЯ КАРДИНАЛІЯ
ІМЕНІ І. А. БІЛКОВСЬКОГО

Меню на 30 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Рационы учащихся начальных классов, многодетные

День: четверг Сезон: осень